



Regione Campania

Allegato 3

SCHEDA

“CONTINUUM SUL BENESSERE PSICOSOCIALE” (Italian Mental Health Continuum - Short Form)

**funzionale al Piano Mirato di Prevenzione del rischio Stress
Lavoro Correlato e di altri rischi Psicosociali**

Risponda alle domande che seguono riguardo a come si è sentito/a durante **l'ultimo mese** [attenzione il periodo può essere adattato ad esigenze contestuali/organizzative].

Risponda contrassegnando con una crocetta l'opzione che più si avvicina alla sua posizione.

⑥	①	②	③	④	⑤
Mai	Una o due volte	Circa una volta a settimana	Circa due o tre volte alla settimana	Quasi ogni giorno	Ogni giorno

Nell'ultimo mese quanto spesso

1. Ti sei sentito felice	⑥	①	②	③	④	⑤
2. Ti sei sentito interessato alla vita	⑥	①	②	③	④	⑤
3. Ti sei sentito soddisfatto	⑥	①	②	③	④	⑤
4. Hai sentito di poter fare qualcosa di importante per la società	⑥	①	②	③	④	⑤
5. Ti sei sentito parte di una comunità (un gruppo o il tuo quartiere)	⑥	①	②	③	④	⑤
6. Hai sentito che la nostra società sta diventando un posto migliore per gente come te	⑥	①	②	③	④	⑤
7. Hai sentito che le persone sono fundamentalmente buone	⑥	①	②	③	④	⑤
8. Hai sentito che il modo in cui funziona la nostra società ha un senso per te	⑥	①	②	③	④	⑤
9. Hai sentito che ti piacciono la maggior parte degli aspetti della tua personalità	⑥	①	②	③	④	⑤
10. Ti sei sentito bene nel gestire le responsabilità della tua vita quotidiana	⑥	①	②	③	④	⑤
11. Hai sentito di avere delle relazioni sincere e cordiali con gli altri	⑥	①	②	③	④	⑤
12. Hai sentito di aver avuto delle esperienze che ti hanno aiutato a crescere e a diventare una persona migliore	⑥	①	②	③	④	⑤
13. Ti sei sentito capace di pensare o esprimere le tue idee e opinioni	⑥	①	②	③	④	⑤
14. Hai sentito che la tua vita ha un senso	⑥	①	②	③	④	⑤

Dimensioni

Benessere emozionale (EWB) = Item 1, Item 2, Item 3

Benessere sociale (SWB) = Item 4, Item 5, Item 6, Item 7, Item 8

Benessere psicologico (PWB) = Item 9, Item 10, Item 11, Item 12, Item 13, Item 14

L' Italian MHC-SF può essere utilizzato come indicatore unico di benessere psicosociale, considerando tutti gli item

Scoring

Continuous Scoring: Somma con range da 0-70, oppure Media con range da 0 a 5

Diagnosi categoriale

Si può classificare un rispondente come “**Flourishing**”(Fiorente, alto livello di benessere) se dichiara di aver provato, nell’ultimo mese, “ogni giorno” o “quasi ogni giorno” almeno uno dei tre *sintomi* di benessere emozionale (item da 1 a 3) e almeno sei *sintomi* degli undici riferiti al benessere psicologico e sociale (item 4-14).

Si può classificare un rispondente come “**Languishing**”(Languente, basso livello di benessere), se dichiara di aver provato, nell’ultimo mese, “mai” o “una o due volte” almeno uno dei tre *sintomi* di benessere emozionale (item da 1 a 3) e almeno sei *sintomi* degli undici riferiti al benessere psicologico e sociale (item 4-14)

Coloro che non rientrano nelle precedenti categorie possono essere classificati come “**Moderately mentally healthy**”(categoria assimilabile ad una condizioni intermedia dello stato di benessere)

La validazione dello strumento in italiano è stata pubblicata nella seguente sede editoriale:

Petrillo G., Capone V., Caso D. and Keyes C.L. (2015). The Mental Health Continuum–Short Form (MHC–SF) as a Measure of Well-Being in the Italian Context. *Social Indicators Research*, 121(1), 291-312.

Bibliografia essenziale

- Keyes, C.L. M. (2002). The mental health continuum: From languishing to flourishing in life. *Journal of Health and Behavior Research*, 43, 207–222.
- Keyes, C.L. (2005). Mental illness and/or mental health? Investigating axioms of the complete state model of health. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 73, 539-548.
- Keyes, C.L., Wissing, M., Potgieter, J.P., Temane, M., Kruger, A., van Rooy, S. (2008). Evaluation of the Mental Health Continuum–Short Form (MHC–SF) in Setswana-Speaking South Africans. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 15: 181-192.
- Lamers, S.M.A., Westerhof, G.J., Bohlmeijer, E.T., ten Klooster, P.M., Keyes, C.L. (2011). Evaluating the psychometric properties of the Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF). *Journal of Clinical Psychology*, 67, 99-110.

Utilizzi in ambito sanitario

Bajo, M., Gallego, P., Stavradi, M. *et al.* Anxiety, trauma and well-being in health-care professionals during COVID-19 first wave in Spain: the moderating role of personal protection equipment availability. *Health Qual Life Outcomes* 19, 207 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12955-021-01845-2>

Baylina, P., Barros, C., Fonte, C. *et al.* Healthcare Workers: Occupational Health Promotion and Patient Safety. *J Med Syst* 42, 159 (2018). <https://doi.org/10.1007/s10916-018-1013-7>

Per contatti: vincenza.capone@unina.it